

一、另附
二、上院內公告

2024/10/1

10560

臺北市松山區光復北路66、68號

博仁綜合醫院

郵件編號：905689 79 342384368

檔 號：

保存年限：

處理日期

113/09/26

君啟

臺北市政府衛生局 函

地址：臺北市信義區市府路1號東
南區2樓

承辦人：蘇品文

電話：1999(外縣市02-27208889)
轉1801

傳真：02-87884560

電子信箱：fw9131@gov.taipei

受文者：如行文單位

發文日期：中華民國113年9月26日

發文字號：北市衛健字第1133150231號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：「健康i台灣，達標一起GO！」體適能競賽活動文宣1份

主旨：轉知社團法人中華民國糖尿病衛教學會舉辦「2024世界糖尿病」之「健康i台灣，達標一起GO！」體適能競賽活動（附件1），請貴院(診所)參與，大家一起為健康而走，請查照。

說明：

- 一、依據衛生福利部國民健康署113年9月24日國健慢病字第1130660839號函辦理。
- 二、每年11月14日為聯合國世界糖尿病日，為提升國人對糖尿病之重視與落實，今(113)年由社團法人中華民國糖尿病衛教學會主辦「2024世界糖尿病」宣導活動。該學會規劃辦理旨揭體適能競賽活動，邀請所有糖尿病推廣促進機構、醫藥或設備廠商以及社會各界的朋友們一同參與。
- 三、活動日期及相關辦法詳如附件，摘要說明如下：
 - (一)活動日期：113年10月21日(一)至11月3日(日)，報名截止日期至113年10月6日(日)止。
 - (二)報名方式：網址(<http://forms.gle/V3sKWHjUHptxStfi9>)或掃描海報上QR碼即可報名，若組隊參加至少5至10人。
 - (三)獲獎辦法：每天5000步，累積10天即達標，達標者即可獲得1個獎章，步數累積越多的團隊獎取得優勝，並有

機會獲得獎品或衛教學會之學分。

(四)獎項說明：

- 1、個人獎：20名。
- 2、糖尿病健康促進機構獎：10家
- 3、縣市衛生局：5家。
- 4、醫藥或設備廠商：3家。

(五)獲獎單位將於113年11月9日(六)2024世界糖尿病園遊會活動進行頒獎。

四、如有活動相關問題，請洽社團法人中華民國糖尿病衛教學會顏小姐(02-2560-3118#12)。

正本：國立臺灣大學醫學院附設醫院、國立臺灣大學醫學院附設醫院兒童醫院、三軍總醫院附設民眾診療服務處、臺北榮民總醫院、長庚醫療財團法人台北長庚紀念醫院、國泰醫療財團法人國泰綜合醫院、台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人馬偕紀念醫院、新光醫療財團法人新光吳火獅紀念醫院、臺北市立萬芳醫院—委託臺北醫學大學辦理、臺北市立聯合醫院、三軍總醫院松山分院附設民眾診療服務處、三軍總醫院北投分院附設民眾診療服務處、基督復臨安息日會醫療財團法人臺安醫院、振興醫療財團法人振興醫院、醫療財團法人辜公亮基金會和信治癌中心醫院、臺北醫學大學附設醫院、國立臺灣大學醫學院附設醫院北護分院、臺北市立關渡醫院-委託臺北榮民總醫院經營、中山醫療社團法人中山醫院、中心診所醫療財團法人中心綜合醫院、康寧醫療財團法人康寧醫院、中國醫藥大學附設醫院臺北分院、財團法人台灣省私立台北仁濟院附設仁濟醫院、景美醫院、國泰醫療財團法人內湖國泰診所、西園醫療社團法人西園醫院等共153家醫療院所

副本：

局長黃建華

本案依分層負責規定授權人員決行

健康i台灣 達標一起 GO!

2024年活動日期
10.21 MON. - 11.03 SUN.

「健走是最好的運動！」 | 每天至少走30分鐘有助於降低血糖，減少罹患糖尿病的風險。

「健走對糖尿病有何幫助？」 | 健走有助於控制體重，增強胰島素敏感性，並減少心血管疾病的風險。

「小步行，大健康！」 | 持續的運動可以有效控制2型糖尿病，並改善整體健康。

● 報名方式：

(一) 歡迎「各縣市衛生局、糖尿病健康促進機構」、「醫藥或設備廠商」皆可組團參加。1組5~10人(最多10人)，若您是糖尿病健康促進機構組團，至少要有1位病友加入。

(二) 有興趣報名的團隊，請在**10月6日前**

至 <https://forms.gle/V3sKWHjUHptxStfi9> 填寫報名表。

請完整填團隊相關資訊：包含「所在的縣市」、「隊伍名稱」、「姓名」、「電子信箱」...等，送出表單即算完成報名。

(三) 報名截止(10/6)後，請留意 e-mail 是否收到報名成功訊息。JoiSports 會提供 JoiSports APP 操作說明。

(四) 登入後點選 JoiSports app 下方活動，完成報名參加者，會出現

「健康i台灣 達標一起Go!」活動，如沒有看到該活動，請回報e-mail以便核對。

JoiSports 服務專線：03-5506858#510 洽詢行銷專員

JoiSports 服務信箱：service@joiup.com

● 獲獎辦法：

「於活動期間，每天5000步，累積10天即達標，達標者即可獲得1個獎章，步數累積越多的團隊將取得優勝，並有機會獲得精美禮；達標者，若同時為中華民國糖尿病衛教學會會員者，加碼贈送乙類學分1學分。

● 頒獎日期：113年11月9日(六)台南奇美博物館園遊會時段進行。

● 獎項說明：(一)個人獎：20名

(二)糖尿病健康促進機構獎：10家

(三)縣市衛生局：5家

(四)醫藥或設備廠商：3家

備註：本活動主辦方保有最終解釋權利。

