



皮膚總是紅腫癢？傳染性皮膚病知多少～

認識傳染性皮膚病 - 黴菌感染

黴菌感染是一種常見的傳染性皮膚病，通常由**真菌**感染引起。因為黴菌特別容易在溫暖又潮濕的環境下滋生，像是腳趾間、鼠蹊部，或是乳房下皺摺處，故皮膚的黴菌感染最常見在**腳掌**、**鼠蹊部**、**頭皮**和**指甲**。

足癬

就是香港腳，是最常見的皮膚黴菌感染。症狀包括癢、脫屑、起水泡等，經常會復發。

股癬

長在鼠蹊部或是大腿處，會非常癢，有時可能會起水泡。

體癬

經常長在身體軀幹、頭皮。在孩童最常見。皮癬特徵是外圍與正常皮膚有明顯的界線，而且非常癢。

灰指甲

這是發生在指甲的黴菌感染，會造成指甲變色、變厚，治療比較困難。

主要治療方式

- 1 局部抗真菌藥膏：**使用含有抗真菌成分的外用藥膏，可塗抹於患部，通常需要持續使用一段時間，直到症狀完全消失。
- 2 口服抗真菌藥物：**對於較嚴重或廣泛的感染，醫生可能會開立口服抗真菌藥物，以全身性治療。
- 3 避免潮濕：**保持患部清潔和乾燥，避免潮濕環境有助於減少真菌生長。
- 4 個人衛生：**保持良好的個人衛生習慣，勤換洗衣物和使用個人用品，減少感染的風險。





皮膚總是紅腫癢？傳染性皮膚病知多少～

認識傳染性皮膚病 - 瀘過性病毒感染

一種由瀘過性病毒引起的皮膚病，該病毒具有一個特殊的外殼結構，外殼上有許多孔洞，這些孔洞使得病毒在顯微鏡下看起來像是網狀濾紙，因此被稱為「瀘過性病毒」。



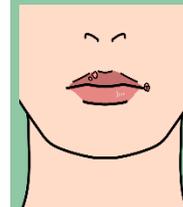
水痘(通常在兒童時期發病)

特徵是身體各處出現紅色丘疹和水泡，伴隨輕微發燒和不適感。若成人感染症狀會較嚴重，甚至引發肺炎等併發症。預防方法包括接種疫苗、避免密切接觸感染者。



帶狀皰疹(俗稱皮蛇)

水痘病毒殘留於體內周邊神經系統，當免疫力低落時就可能再次發作。皮膚上會出現一條帶狀排列的小水泡，可能伴隨嚴重神經痛。如涉及眼部，需立即找眼科醫生治療。目前已有帶狀皰疹疫苗可選擇施打，可預防發病或降低發病的嚴重性和後遺症。



單純性皰疹(Herpes 病毒引起)

第一型多見於嘴唇周圍，主要透過空氣或接觸傳播；第二型則多發生在生殖器四周，主要通過性接觸感染。特徵是在患處出現小水泡，泡內含有清澈液體，常伴隨灼熱和疼痛感。容易復發，特別是免疫力下降時。

以上三者的治療方式皆以症狀治療為主，保持休息，避免搔抓水泡，保持皮膚清潔。必要時，可使用針對皰疹病毒的 acyclovir 類藥品進行治療。



另外，常見的還有**病毒疣**，是由**人類乳突病毒 (HPV)** 感染引起的皮膚疾病，會在身體的各個部位出現，包括手部、腳底、手指和腳趾周圍，也可能在面部和其他部位。

在不經治療的情況下，有時會自行消失，但有些病例可能持續存在多個月或更長時間。常見的治療方法包括外科手術切除、冷凍治療、雷射治療或使用醫生處方的藥物治療。

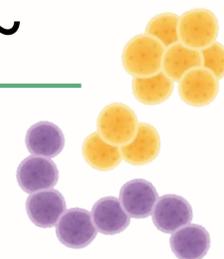




皮膚總是紅腫癢？傳染性皮膚病知多少～

認識傳染性皮膚病 - 細菌感染

最常見的皮膚致病菌為**葡萄球菌**、**鏈球菌**，可引起毛囊炎、痤瘡、蜂窩性組織炎、膿痂疹、梅毒...等。



毛囊炎

毛囊周圍的細菌感染所引起的，表現為**紅腫**、**發痛**的病灶，可能有膿點或膿瘍形成，局部癢癢和不適。

治療方式：通常可以局部應用抗生素藥膏，保持患處清潔乾燥，有時可能需要口服抗生素。

痤瘡

是皮脂腺的細菌感染引起的皮膚病，表現為面部、背部等部位出現**紅腫**、**膿點**，有時伴隨癢癢和疼痛。

治療方式：治療通常包括局部抗生素藥膏，避免擠壓癩子，保持皮膚清潔和適度運動。嚴重情況可能需要口服抗生素。

膿痂疹

膿痂疹是由細菌感染引起的皮膚疾病，表現為**多個膿點**聚集形成膿痂，局部可能伴隨癢癢和疼痛。

治療方式：治療主要是局部抗生素藥膏，保持皮膚清潔和避免搔抓。

蜂窩性組織炎

由細菌感染引起的皮膚炎症，患處會出現**紅**、**腫**、**熱**、**疼痛**和**硬結**，有時還伴隨發燒和淋巴結腫大。常見於下肢和臉部，原因多半是創傷或傷口感染所致，也有可能因為末梢血液循環不佳、抵抗力低，造成潛在性的感染，如糖尿病、痛風、肝功能不佳或抵抗力較差的人要特別注意，小心細菌的感染，以免造成敗血症，危及生命安全。

治療方式：治療通常需要住院，靜脈注射高效抗生素，有時可能需要手術引流。



梅毒

由**梅毒螺旋菌**引起的性傳染病，透過性接觸、接觸感染的皮膚或黏膜傳播，並可垂直傳播給胎兒。初期感染可能無症狀，但若不治療，會進展至硬性下疳和第二期梅毒，表現為皮膚症狀和全身性症狀。若梅毒進入第三期，可能影響多個器官和組織，導致嚴重併發症。

治療方式：治療需使用抗生素來對抗梅毒螺旋菌，治療方案會根據病情不同而定。早期梅毒治療較為簡單，但如進入二期或三期，治療可能更複雜和長期。



如果懷疑患有細菌感染引起的皮膚病，建議立即就醫尋求專業的醫學意見和診斷。醫生會根據具體病情制定適合的治療計劃。



皮膚總是紅腫癢？傳染性皮膚病知多少～

認識傳染性皮膚病 - 節肢動物感染

節肢動物感染是由**蝨蟲**、**疥蟲**等寄生性節肢動物所引起。通常需要及早診斷和治療，以防止症狀惡化和避免傳播給他人。



蝨蟲

是白色到淡棕色的小蟲，有三對腳，肉眼可見。寄生於人體毛髮部位，除蟲體外，可見到白色橢圓形的蟲卵附著於毛髮上。依感染部位可分為頭蝨、體蝨、陰蝨。前兩者已極少見，但陰蝨並不罕見，和親密接觸有關。患部可能出現紅疹、丘疹和癢癢。

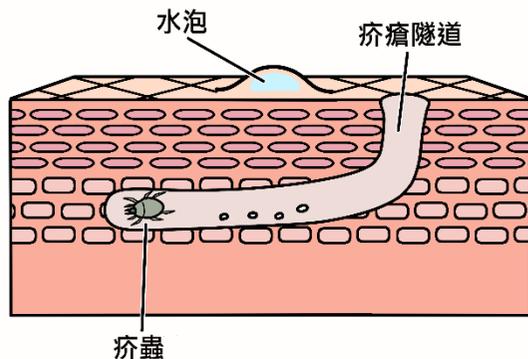
治療方式：

應剃除患部毛髮，以方便處理。根據醫生建議使用適當的殺蟲藥劑，擦抹在感染部位，患部應保持乾淨，每天清洗衣物和床上用品，以防止再次感染。



疥蟲

具有四對腳的小蟲，肉眼無法辨識。寄生在人或動物（如貓、狗等）的皮膚角質層，會在皮下挖掘隧道，並留下糞便或產卵而引起皮膚劇癢。好發於頸部以下所有皮膚、手掌、生殖器、小腹和關節附近等部位。患部常見小米粒大小的丘疹，並伴隨劇烈的癢癢。傳染力極強，容易在團體生活場所引起群聚性散播。



治療方式：常見的治療藥物是外用藥 Permethrin 和口服藥 Ivermectin。

1. **外用藥 Permethrin**：洗完澡後，必須從頸部以下到腳底全身塗抹，不管有無病灶都要塗抹，包括背部、屁股縫、陰部、肚臍、手指間、指甲縫、腋下、外陰部皆不可漏掉，但需避免接觸眼睛和口腔黏膜處。於塗抹8至12小時後將藥膏洗掉。一周只需塗抹一次，需治療一至二次。
2. **口服藥 Ivermectin**：一種口服藥物，也是一種殺蟲藥。可用於治療疥蟲感染，無法妥善擦外用藥的患者就可以選擇口服藥。服用頻率一周一次，但因 Ivermectin 無法殺死蟲卵，所以隔周需再服用一次以確保殺死後續孵化的疥蟲。使用前必須依醫師建議使用正確劑量和治療頻率，以達最佳的治療效果。
3. 貼身衣物及床單須以熱水（> 攝氏 60 度），燙 5-10 分鐘，或電熨斗燙過。棉被及毛毯等無法用熱水處理時，應置於陽光下曝曬，並隔離儲藏 2 週，讓疥蟲自然死亡。
4. 家庭或團體生活中有相同病況的人，必須同時治療，並採取預防措施，才能避免互相傳染。