



# 燒燙傷該怎麼辦？起水泡如何處理？

09  
2023

▶ 了解燒傷分級

▶ 燒燙傷處理

## 職安e訊

皮膚是人體最大的器官，不僅保護我們免受外界的傷害，還具有調節體溫、感受觸覺等重要功能。一旦受到燒燙傷的傷害，除可能失去原有的功能外，傷口還會釋放出有害的化學物質，並且壞死的組織更容易成為細菌的溫床，進而引發全身感染的風險。所以了解如何應對燒傷對我們的安全和健康是相當重要的！

### 燒傷分級

要談燒傷，須先了解皮膚的組成，簡單來說皮膚包含表皮、真皮、皮下組織等三層。而依深度範圍，可分為四種級數，透過下表則可了解每一級數的症狀與癒合情形。



燒傷深度	深度範圍	症狀	癒合情形
一度燒傷	表皮層	皮膚紅腫，組織輕微破壞，患部疼痛。	約 5~10 天後遭受破壞的表皮會自行脫落，不留疤。
二度燒傷	淺二度	皮膚紅腫，產生水泡，有劇烈疼痛及灼熱感。	約 5~14 天後痊癒，但會留下少許疤痕。
	深二度	皮膚呈淺紅色、起大水泡，較無疼痛感。	需約 25~35 天後才能痊癒。會有明顯的疤痕，必要時需植皮。
三度燒傷	真皮層	會出現典型白色、臘樣的外觀且缺少痛感。	需植皮治療，無法自行癒合，會留下肥厚性疤痕，造成功能上的障礙。
四度燒傷	深達肌肉、肌腱甚至骨頭	皮下脂肪、肌肉、神經、骨骼等組織壞死，呈焦炭狀。	需使用皮瓣補植治療、電療等特殊醫療，部份可能需截肢。

### 燒燙傷了該怎麼辦？

- 設法除去引發燒燙傷的原因（如：熱、冷、電擊、腐蝕物質等）。任何化學藥品，不論是水溶性或非水溶性、強酸、強鹼等，當濺落在皮膚上時應即刻用大量清水沖洗。**愈早沖洗傷口，復原會較好**，皮膚燒灼傷的程度與深度也會降低。
- 經熱液燙傷的傷口，儘快施以沖、脫、泡、蓋、送等處理。
- 化學物灼傷皮膚時，要將傷側朝下，用大量清水慢慢沖洗處理至少15分鐘，再包紮後送醫。
- 眼睛被灼傷時（含化學藥物），以清水由眼睛內角向外角沖洗，並避免患者揉眼睛。
- 起水泡**的燒燙傷口，暫時**不可弄破**，預防感染。
- 勿於灼傷處塗抹醬油、沙拉油、牙膏、消炎粉等，以防無法散熱，使傷口增加感染機會。



博仁綜合醫院 | 職安部 關心您

老話一句：**預防勝於治療**。落實勞工安全教育，指導作業員工正確使用化學藥品及熱源，可有效避免工作場所的潛在危險。同時，加強工作現場的急救觀念，也能將傷害風險降至最低。而在居家使用清潔用品時，一般民眾也應採取保護措施，如佩戴口罩、眼罩與手套，以免受傷害。使用化學藥品時，務必注意外包裝標籤，將其存放在高處或加鎖，以免兒童接觸。另外，在烹調食物、用餐及洗澡時，應隨時留意避免自己或小孩被燙傷哦！

