



野外踏青留意恙蟲四伏，請做好防「恙」措施

什麼是恙蟲病

恙蟲病是由一種帶有立克次體之恙蟲（恙蟎）叮咬而感染的急性發熱性疾病，主要宿主為老鼠，所以老鼠經常出沒的草叢及樹林就成為恙蟎活躍的地區。恙蟲病如未經妥適治療，死亡率可以高達 60%，但民眾若能提高警覺及早就醫，臨床醫師能及時給予正確的診斷治療，則死亡率可小於 5%。



致死率60%

野外踏青留意恙蟲四伏，請做好防「恙」措施

蟲（恙蟎）生活史及病原傳播途



經由恙蟎叮咬而感染，恙蟎的動物宿主有齧齒類（老鼠）、哺乳類（羊、豬、貓、狗）、鳥類（鳥、雞）等，其中又以齧齒類為主。恙蟎喜歡停留於草叢中，伺機落入經過之動物或人類身上，因此行走於草叢中遭恙蟎叮咬而罹患恙蟲病的機會較高。

野外踏青留意恙蟲四伏，請做好防「恙」措施

臨床症狀

- ✓ **發燒**：猝發且持續性高燒
- ✓ **焦痂 (eschar)**：約50%至80%的患者可在叮咬處發現潰瘍性焦痂，大多為無痛性
- ✓ **出疹**：發燒1週後皮膚出現紅色斑狀丘疹，並擴散至四肢，於數天後消失
- ✓ **其他症狀**：頭痛、背痛、惡寒、盜汗、淋巴結腫大等；有時會併發肺炎或肝功能異常

焦痂 (eschar)



野外踏青留意恙蟲四伏，請做好防「恙」措施

防治措施

- ✓ 落實「自我保護」措施：進入草叢應穿著長袖衣褲、長靴及手套等保護性衣物以避免皮膚暴露。
- ✓ 身體裸露部位塗抹經衛生福利部核可之含DEET或Picaridin之防蚊蟲藥劑，並依說明書的指示正確使用，以避免恙蟲叮咬。
- ✓ 離開草叢後應儘快沐浴，並換洗全部衣物，避免恙蟲的附著及叮咬，可減少感染的機會。
- ✓ 剷除房屋周圍雜草並封住鼠洞及空隙；居家環境保持清潔，食物收藏妥當，以避免鼠類聚集孳生。
- ✓ 如有出現疑似恙蟲病的症狀，應儘速就醫並告知醫師旅遊史，或有無出入郊區、草叢等暴露史，以提供醫師臨床診斷之參考。

